



Numéro 01 – Septembre / Octobre / Novembre 2019

Les championnats ont tous démarrés ce week-end et avec eux le lot d'organisation des déplacements, goûters et autres...

Nous avons eu un gros samedi à domicile pour démarrer...

En ce début de saison, bien sûr, tout est plus compliqué, les licences ne sont pas finalisées, parents et coachs n'ont pas encore fait connaissance... La quasi-totalité des équipes utilisent WhatsApp pour partager des infos et des photos, n'hésitez pas à nous ajouter, la communication sera plus facile. Nous pourrons également récupérer les photos partagées afin d'en créer des albums sur Google Photos. Nous partagerons les liens vers ces albums sur le site internet. Chacun pourra les alimenter.

Comme l'an passé, un t-shirt du club sera offert à chaque licencié.

Bonne saison à tous,

Lory

Ambassadeurs de la ville de Sens



L'équipe 1 des seniors féminine a été mise à l'honneur lors d'une cérémonie dans les grands salons de l'Hôtel de ville de Sens, pour récompenser le titre de vice-championne de Pré-national.

Calendrier :

- 21 Septembre. Reprise du Championnat des seniors garçons 1 à Dijon
- 22 Septembre. Brocante du Mail
- 21 & 22 Septembre. Reprise des championnats départementaux
- 5 Octobre. Reprise des championnats départementaux jeunes
- 6 Octobre. Reprise du Championnat des seniors filles à Moneteau
- 12 & 13 Octobre. Plateau Halloween U7 & U9
- 13 Octobre. 1^{er} match des seniors filles à domicile
- 28 au 31 Octobre. Stage des vacances de la Toussaint





Objectifs 2019/2020

Christophe Lefort, directeur technique

Concernant les seniors en championnat départemental, nous engageons deux équipes avec pour objectif de se faire plaisir et de permettre à des jeunes de pouvoir commencer à affronter les seniors sans pression et sans objectif particulier hormis le plaisir

Pour les seniors garçons 1, cette année, le groupe va s'autogérer dans une poule difficile où le maintien sera l'objectif car cela ne va pas être facile. On sera derrière eux pour leur permettre de réussir un objectif final. A noter que cette équipe se maintient en Championnat excellence région depuis 3 ans, non sans mal, mais le maintien est le plus important.

Pour les séniors filles, l'équipe continuera à progresser et à se faire plaisir dans ce championnat départemental. L'objectif est qu'elles aient une équipe que pour elles et qu'elles se fassent plaisir.

Pour les seniors filles 1, après une très belle saison où nous avons fini deuxième, sans avoir trop de blessées, ce sera difficile, mais c'est l'objectif de faire mieux cette saison. L'année dernière une équipe a survolé le championnat et est montée en National 3. Cette année, 4 équipes nous paraissent très bien armées, avec des équipes réserves d'équipe pro, ce qui va nous rendre la tâche difficile mais nous avons un groupe plus armé que l'année dernière, en nombre et en qualité, à nous de reproduire la même saison. A noter que cette équipe, depuis 2 ans, regarde vers le haut plutôt que vers le bas, ce qui montre une certaine ambition qui finira par payer et pourquoi pas de cette année.

Avec les séniors filles ce sont nos U13 que nous allons emmener en Championnat Région. Une génération très brillante. Nous allons mettre l'accent sur ce groupe avec trois entraînements par semaine et en championnat régional qui va nous permettre de se confronter à des joueurs de meilleur niveau.

Le reste de nos équipes évolueront tous en championnat départemental avec toujours un objectif de progression et de bons résultats, sans oublier un esprit club comme nous avons depuis pas mal d'années. Nous ne sommes pas loin des 300 licenciés qui représentent le club de l'Elan Sens Paron Basket et à noter cette année, un gros apport de quelques entraîneurs de qualités, qui vont nous permettre de progresser et de faire progresser le club.

Calendrier des matchs seniors (Septembre / Octobre / Novembre)

Dimanche 22 Septembre

Seniors Féminines 1 exempt

15h30 : IE – CTC Dijon -2 vs Seniors Masculins 1, à Dijon

Samedi 5 Octobre

20h30 : SM1 vs ASC St-Apollinaire, à Sens

Dimanche 6 Octobre

15h30, USC Moneteau vs SF1, à Moneteau

Dimanche 13 Octobre

15h30 : SF1 vs Fontaine BC, à Sens

15h30 : US San Rémoise St Rémy vs SM1, à St-Rémy

Samedi 9 Novembre

20h30 : SM1 vs IE – CTC Gueugnon Bourbon, à Sens

Dimanche 10 Novembre

15h30 : Elan Chalon vs SF1, à Chalon

Samedi 16 Novembre

20h30 : AS Sancé Basket vs SM1, à Sancé

Dimanche 17 Novembre

15h30 : SF1 vs Charnay Basket Bourgogne Sud -3, à Sens

Dimanche 1^{er} Décembre

15h30 : SM1 vs ASA Vauzelles, à Sens

15h30 : Basket Montceau Bourgogne vs SF1, à Montceau

Planning complet :

<http://resultats.ffbb.com/organisation/841.html>

ENTRAINEMENTS 2019-2020

Années de naissance	Catégorie correspondante	Jours et heures	Gymnase
2013 et après	U7 (Parents-Enfants)	Samedi 10h-11h	Sylvain DUPECHEZ
2012- 2011	U8-U9 F&G	Mercredi 16h-17h	Sylvain DUPECHEZ
2010 - 2009	U10-U11 F&G	Mercredi 17h-18h	Sylvain DUPECHEZ
		Jeudi 17h15-18h30	Sylvain DUPECHEZ
2008 - 2007	U12-U13 M (Départ)	Mardi 18h15-19h30	Sylvain DUPECHEZ
		Mercredi 17h00-18h30	Malraux PARON
2008 - 2007	U12-U13 M (région)	Lundi 17h-18h30	Sylvain DUPECHEZ
		Mercredi 18h-19h30	Sylvain DUPECHEZ
		Jeudi 18h30-19h45	Treillé PARON
2006 - 2005	U14-U15 M	Mardi 18h15-19h30	Sylvain DUPECHEZ
		Mercredi 17h00-18h30	Malraux PARON
2008 - 2007	U12-U13 Filles	Mardi 17h15-18h30	Sylvain DUPECHEZ
		Jeudi 17h15-18h30	Sylvain DUPECHEZ
2006 - 2005	U14-U15 Filles	Mardi 17h15-18h30	Sylvain DUPECHEZ
		Jeudi 17h15-18h30	Sylvain DUPECHEZ
2004 - 2003	U16-U17 M	Mardi 19h00-20h30	Malraux PARON (sept-dec)(mars-juin)
		Mardi 20h15-22h	Treillé PARON Période hivernale
		Mercredi 18h30-20h00	Malraux PARON
2008 - 2007	U18 F-SF2	Mercredi 19h30-21h	Sylvain DUPECHEZ
		Vendredi 19h-20h30	Sylvain DUPECHEZ
2002 et avant	Seniors Garçons 2&3	Ludi 20h15-22h	Malraux PARON
		Mercredi 21h-22h30	Sylvain DUPECHEZ
		Vendredi 20h30-22h	Sylvain DUPECHEZ
	Séniors Filles 1	Mardi 19h30-21h	Sylvain DUPECHEZ
		Jeudi 20h-21h30	Sylvain DUPECHEZ
	Séniors Garçons 1	Mardi 21h-22h30	Sylvain DUPECHEZ
		Jeudi 20h-21h30	Malraux PARON
2001 et avant	Loisirs	Mercredi 20h15-22h	Treillé PARON
Chut....	VINTAGE	Dimanche 10h-12h	Sylvain DUPECHEZ
2010-2007	F&G sur invitation	Lundi 17h-18h30	Sylvain DUPECHEZ
2006 -2003	F&G sur invitation	Lundi 19h30-21h30	Sylvain DUPECHEZ

NOUVEAUTÉS:

L'ALBUM DU CLUB

Qu'est ce que c'est?

Un livre unique regroupant l'ensemble des licenciés ESPB et leurs partenaires.
Un album de vignettes à collectionner et le souvenir garanti d'une équipe, d'une saison. [modèle d'album](#)

Comment se procurer l'album?

L'ESPB offrira à l'ensemble de ses licenciés un album et 3 pochettes de 8 stickers, le 8 décembre 2019.

Les pochettes pour compléter l'album seront vendues les jours de match à la buvette. 1 ou 2 points de vente sur Sens pourront exister (pas encore identifiés)
Des albums supplémentaires pourront être achetés à la buvette.

Je suis licencié que dois-je faire?

Pour être sûr d'avoir ma photo dans l'album, je dois venir samedi 28 septembre à partir de 10h30 ou le mercredi 2 octobre à partir de 16h au gymnase S Dupéchez.

Je porte mon tee-shirt club.

Une photo d'équipe sera prise lors d'un match ou d'un créneau d'entraînement de ma catégorie.

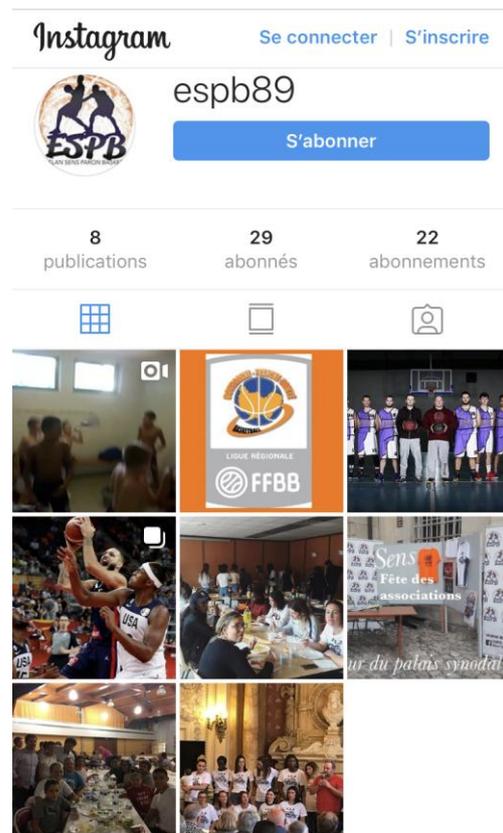
Je suis parent comment aider?

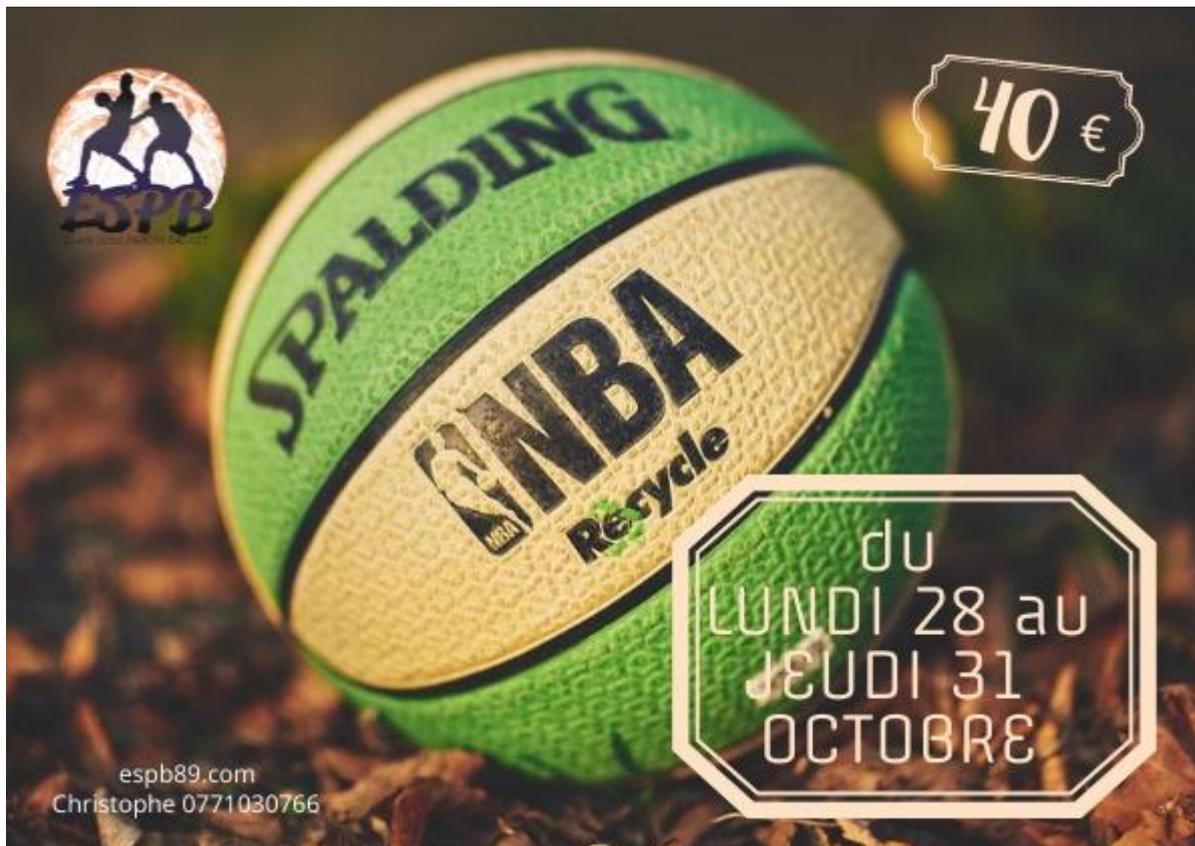
Bien sûr et avant toute je dois permettre à mon enfant d'être présent sur les créneaux de prises de vue.

Je peux aussi aider le projet en étant moi-même sponsor ou en mettant l'ESPB en contact avec d'éventuels sponsors. espb89@yahoo.com

*Le club vient de créer son compte Instagram,
n'hésitez pas à vous abonner pour voir
plus de photos et de vidéos.*

@espb89





Plus d'infos : Facebook : Elan Sens Paron Basket / Site : www.espb89.com
Instagram : espb89